



## MESA REDONDA

# “ALMERÍA: PUERTA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA”

Día Internacional de la Dieta Mediterránea 2023

Lunes 20 de noviembre 2023, 12,30 h

Auditorio de la Universidad de Almería

Retrasmitido en streaming: <https://bit.ly/u-al-auditorio>

Dirigido a toda la comunidad universitaria. Entrada libre hasta completar aforo.

12,30 h: Inauguración.

12,45 h: Ponencias:

- “Homenaje al Prof. Ancels Keys (1904-2004). Padre de la Dieta Mediterránea”.
- Vídeo: “Almería: Puerta de la Dieta Mediterránea”.

Dr. Alejandro Bonetti Munnigh. Académico numerario de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla.

- “Evidencias científicas que aportan los estudios epidemiológicos a la Dieta Mediterránea.”.

Prof. Enrique Gómez Gracia. Catedrático de Medicina Preventiva y Director del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Málaga. Responsable del Grupo PREDIMED Y PREDIMED PLUS de la Facultad de Medicina de Málaga.

- “Dieta Mediterránea: De la huerta a la Mesa”.

D<sup>a</sup>. Noelia Carrión. Asociación Almería Gastronómica.

- “Dieta Mediterránea: Aplicación en la nutrición hospitalaria”.

D<sup>a</sup>. Irene Zamora. Nutricionista del Hospital HLA Mediterráneo de Almería.

- Estudio Cordioprev. El aceite de oliva Virgen: “¿Alimento o Medicamento?”.

Prof. Fernando López Segura. Prof. Asociado Facultad de Medicina de Córdoba. Co-autor del estudio Cordioprev. Investigador del IIB MAIMONIDES.

Organizan:

